

Pour tout cas particulier, s'adresser à l'un des professeurs ou à l'une des membres du bureau. Vous pouvez aussi nous contacter au : ☎ : 06.89.68.51.21 ☒ : fitnessacesson@gmail.com

☒ : Salle d'activité : Base de loisir de Dézerseul – 43 bd de Dézerseul – Cesson Sévigné
Adresse administrative : 72 rue du roncelay – 35510 Cesson Sévigné

Je soussigné(e),

Nom & Prénom	
Adresse	
Code Postal	
Ville	
E-mail	
Téléphone	
Profession	
Date de naissance	

...m'inscris au(x) cours suivant(s) et selon les tarifs votés en assemblée générale :

<u>FORMULE SANS PILATES</u>	<input type="checkbox"/> Forfait illimité: 180 €	<input type="checkbox"/> Tarif réduit - Forfait illimité: 160 €
	<input type="checkbox"/> Forfait journée*: 160 €	<input type="checkbox"/> Tarif réduit - Forfait journée: 140 €
<u>FORMULE AVEC PILATES</u>	<input type="checkbox"/> Forfait Pilates: 250 €	<input type="checkbox"/> Tarif réduit - Forfait Pilates: 230 €
<i>Donne accès à tous les cours du planning</i>		
Mode de règlement**	<input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Chèques vacances <input type="checkbox"/> Coupons Sport	

*Les cours journée correspondent aux cours avant 18h / Le tarif réduit s'adapte aux chômeurs, étudiants et jeunes de moins de 20ans

** Possibilité de payer en plusieurs fois (1, 2 ou 3chèques) à l'ordre de Fitness A Cesson, ou chèques vacances ou coupons sport

Je certifie :

➤ Avoir fourni, ce jour, mon certificat médical de non contre indication aux activités sportives

Rq : Si votre certificat médical date de – de 3 ans remplir obligatoirement le questionnaire de santé, au verso de cette feuille

➤ Avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans la salle ou [ici](#)) et y adhérer

Je suis informé(e) que :

➤ Le prix de la cotisation inclut une assurance en cas d'accident provoqué par un tiers ou sous la responsabilité de l'association.

➤ Les cours sont assurés de Début Septembre à Fin Juin (dates à confirmer selon calendrier annuel), avec allègement durant les périodes de vacances scolaires.

A CESSON, le

Signature obligatoire :

Pièces à fournir :

- ✓ Votre carte d'adhérent de l'année passée ou Une photo d'identité
- ✓ Un certificat médical ou un questionnaire de santé (si le certificat médical date de moins de 3ans)
- ✓ Le règlement correspondant au forfait choisi
- ✓ Une photocopie de la pièce justificative (si tarif réduit)

Questionnaire de santé «QS – SPORT»

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de votre adhésion.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.